



## Geocaching: Requisitos de Seguridad para las Actividades



Geocaching es una actividad recreativa al aire libre centrada en el uso del Sistema de Localización Global (GPS, la sigla en inglés) y los mapas. Los Geocachers salen a buscar objetos ocultos (contenedores a prueba de agua con libros de bitácora en su interior) que fueron escondidos en algún lugar, sea ya en áreas urbanas, en la selva, en las raíces de árboles, o algo por el estilo. En un juego internacional de ocultar y buscar, al estilo de la caza del tesoro, los participantes utilizan [geocaching.com](http://geocaching.com) para elegir el lugar de un escondite y comunicarse con otros geocachers.

Geocaching con frecuencia implica largas caminatas en la ciudad o travesías de un día en los bosques. Dependiendo de la localización de un cache, los participantes deben estar preparados para actividades que demandan mucho esfuerzo; si a la actividad de geocaching se incorporan mochilas, canotaje y/o la escalada de rocas, diríjase al capítulo apropiado de Requisitos de seguridad de las actividades con el fin de asegurar la presencia de instructores calificados. Dada la naturaleza desafiante de la operación con GPS y la necesidad de descifrar números y datos, el geocaching no está recomendado para las Girl Scout Daisies, a menos que ellas estén trabajando con niñas mayores y adultos como parte de otra actividad al aire libre. Geocaching es apropiado para las Girl Scout Brownies en la medida en que el tiempo de duración de la actividad no resulte excesivo y que las niñas estén buscando caches elementales.

**Sepa donde participar en geochacing.** Contacte a su concilio de Girl Scouts para que le sugieran sitios. Además, cuando se halle en propiedad privada o gubernamental, siga atentamente todas las reglas señaladas, los lineamientos y la etiqueta. El sitio . [Geocaching.com](http://Geocaching.com) destaca lugares que están prohibidos para la colocación de cache.

**Incorpore a las niñas con discapacidades.** Comuníquese con niñas con discapacidades y/o sus tutores para evaluar cualquier necesidad o adaptación. Conozca más sobre los recursos e información que proveen a la gente con discapacidades el [National Institute on Recreational Inclusion](http://NationalInstituteonRecreationalInclusion) y [Handicaching](http://Handicaching).

## Equipoamiento para Geochacing

### Equipo Básico

- Protector solar con factor de protección 15 como mínimo
- y bálsamo para los labios
- Anteojos de sol
- Una botella con agua para beber
- Teléfono celular
- Vestimenta apropiada para la actividad y el tiempo
- Anotador y lápiz o bolígrafo
- Swag (cosas), los objetos que los geocachers dejan en los caches, generalmente pequeños juguetes plásticos, cadenas para llaveros, anteojos de sol, para otros geocachers que los toman una vez que ellos han localizado el cache

### Equipamiento especializado

- Un dispositivo de posicionamiento geográfico (GPS) (aunque no se lo requiera, [Geomate.ir](http://Geomate.ir) es aconsejable para las niñas jóvenes)
- Mapa topográfico y/o estándar del área geocaching
- Mochila para llevar las pertenencias personales
- Botas de excursión para áreas silvestres, o fuertes y cómodos zapatos para ambientes urbanos
- Silbato

## Prepárese para Geocaching

- Contáctese con el concilio y con los padres.** Informe al concilio de Girl Scouts y a los padres y/o tutores sobre la actividad, incluyendo los pormenores sobre las medidas de seguridad, así como la vestimenta y el equipamiento que puedan llegar a ser necesarios. Cumpla con los procedimientos del concilio para la aprobación de la actividad, certificados de seguro y los lineamientos del concilio sobre los exámenes generales de salud de las niñas. Disponga preparativos de antemano para el transporte y confirme los planes antes de la partida.
- Las niñas planean la actividad.** Considerando el nivel de sus habilidades, aliente a las niñas a asumir un papel de liderazgo activo en la organización de los detalles de la actividad.
- Prepare el transporte y la supervisión.** Para un grupo grande de niñas que participan en geocaching, se recomienda que las niñas se organicen así mismas en grupos pequeños. La relación recomendada entre adultos y niñas es de dos adultos no relacionados entre sí (al menos uno de los cuales una mujer) por cada:

- 6 Girl Scout Daisies (sólo cuando estén trabajando con niñas mayores y adultos como parte de otra actividad al aire libre)
- 12 Girl Scout Brownies
- 16 Girl Scout Juniors
- 20 Girl Scout Cadettes
- 24 Girl Scout Seniors
- 24 Girl Scout Ambassadors

Y un adulto más por cada:

- 4 Girl Scout Daisies (sólo cuando estén trabajando con niñas mayores y adultos como parte de otra actividad al aire libre)
- 6 Girl Scout Brownies
- 8 Girl Scout Juniors
- 10 Girl Scout Cadettes
- 12 Girl Scout Seniors
- 12 Girl Scout Ambassadors

- Verifique los conocimientos y la experiencia del instructor.** El instructor de geocaching debe tener experiencia y habilidades en la enseñanza y la supervisión de geocaching, la lectura de mapas topográficos y el uso apropiado de dispositivos de GPS. Para las actividades de geocaching que comprendan la exploración de cuevas, escalada de rocas y actividades similares, dirigirse a los respectivos Requisitos de seguridad de las Actividades para detalles sobre las credenciales del instructor y el conjunto de habilidades. El instructor revisará las reglas y los procedimientos operativos con las niñas antes de geocaching.
- Recopile contactos claves.** Deje un itinerario con una persona contacto en su casa; llame a la persona de contacto al partir y al regresar. Confeccione una lista con los contactos y la información de los padres y tutores de las niñas con números de teléfono para servicios de rescate de emergencia y policía, así como contactos del concilio, y manténgalos a mano o fíjelos en un lugar de fácil acceso.
- Escoja un lugar seguro para geocaching.** Conozca las características del terreno donde se hará geocaching aprendiendo la clasificación Dificultades/Terreno (D/T) en la página del cache [geocaching.com](http://geocaching.com). Las clasificaciones, que van de 1/1 a 5/5, miden el nivel de dificultades para el hallazgo del caché en el lugar designado. Un terreno clasificado como 1 significa típicamente que el cache es accesible para gente con discapacidades. Tenga presente que un dispositivo GPS provee una línea de medición directa desde el punto de comienzo al de destino; un GPS no incluye la distancia alrededor de las obstrucciones del camino tales como masas de agua.
- Vístase apropiadamente para la actividad.** Cerciórese de que las niñas y los adultos eviten utilizar alhajas, especialmente aros, brazaletes y collares que la joyería puede llegar a engancharse con el equipo.
- Desarrolle un programa de geocaching.** Aliente a las niñas a planificar los detalles del viaje geocaching, y al desarrollo de un programa de geocaching que incluya planes de lecciones que cubran elementos tales como el propósito de la actividad, con las habilidades necesarias, consideraciones de seguridad, los diagramas para ayuda con comprensión y los recursos de navegación.

- ❑ **Prepárese para emergencias.** Cerciórese de la presencia de un conjunto de primeros auxilios a prueba de agua y un encargado de primeros auxilios con la correspondiente certificación, incluyendo CPR o CPR/AED para Adultos y Niños. Lea el *Fundamentos para Voluntarios (Volunteer Essentials* en español) para mayor información sobre los estándares y el entrenamiento de primeros auxilios.

### En el día de la actividad de Geocaching

- ❑ **Obtenga un informe meteorológico.** En la mañana de la actividad de geocaching, controle [www.weather.com](http://www.weather.com) u otra fuente del tiempo confiable, para determinar si las condiciones climáticas son las adecuadas. Si condiciones meteorológicas severas impiden la actividad, esté preparada con otro plan o una actividad alternativa. Frente a la perspectiva de mal tiempo, escriba, revise y practique planes de evacuación y de emergencia con las y divulgue el plan. En el caso en que se produzca una tormenta, busque un refugio alejado de los objetos altos (incluidos árboles, puentes y postes eléctricos). Establezca el punto más bajo en un área abierta. Siéntese en cuclillas en el suelo sobre las plantas de los pies, y coloque las manos sobre las rodillas y oculte entre ellas la cabeza.
- ❑ **Emplee el sistema de parejas.** Las niñas deben estar divididas en equipos. Cada niña elige a una pareja y es responsable de permanecer todo el tiempo con ella, advirtiéndola de los peligros, brindándole inmediata asistencia de resultar seguro hacerlo y buscando ayuda cuando la situación así lo requiera. Si alguien del grupo resultara herido, una persona cuida al paciente, mientras las otras dos buscan ayuda.
- ❑ **Las niñas deben aprender sobre geocaching.** Las niñas deben desarrollar habilidades sobre el uso del GPS, latitud y longitud, y a leer mapas. Idealmente, cada niña es capaz de utilizar su propio GPS, o dos niñas compartir uno de estos administrículos; cuando más de tres participantes comparten un GPS, se torna difícil la participación de las niñas en la actividad de geocaching.
- ❑ **Practique geocaching seguro.** Para prevenir lesiones, cuando busque los caches, inspeccione las áreas con cuidado antes de avanzar hacia un sitio potencialmente peligroso o de poner las manos en agujeros o grietas desconocidos tales como grandes orificios, aguas y arroyos, o en edificios y estructuras urbanas. Esté alerta frente a la posibilidad de bordes filosos, animales e insectos, así como de basura.

### Sitios de geocaching en la Web

- **Geocaching—The Official Global GPS Cache Hunt Site:** [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)
- **Geocaching with NaviCache:** [www.navicache.com](http://www.navicache.com)
- **TerraCaching—For Love of the Hunt:** [www.terracaching.com](http://www.terracaching.com)

### Lo que las niñas deben saber sobre geocaching

- **Memorice y deshágase de la basura.** Como la iniciativa No Deje Huellas, los jugadores son alentados a dejar los sitios de posicionamiento más limpios de como ellos los hallaron. Los geocachers están invitados a participar en eventos Internacionales Eliminación de Residuos ([Cache In Trash Out](#)), los cuales son esfuerzos mundiales para la limpieza.
- **Halle un estándar.** Utilizando un GPS o direcciones provistas por la National Oceanic and Atmospheric Administration del National Geodetic Survey, se pueden buscar el servicio

de marcas de la NGS y otros puntos que fueron marcados en Estados Unidos. Para conocer más, visite [www.geocaching.com/mark](http://www.geocaching.com/mark).

### Jerga del geocaching

- **FTF:** Siglas utilizadas en el cuaderno de bitácora del geoposicionamiento y los sitios que definen “listo para hallar” un nuevo geositio
- **TNLNSL:** Sigla de geoposicionamiento que define “no tome nada, no deje nada, libro escrito o firmado”.